

#TeamWehner

125 €*

WORKSHOP: ABGRENZUNG

MIT LEHRCOACH LARA JAKUMEIT
UND ANNE KRISTIN WEHNER



SO,
30. MÄRZ '25

09:00 - 14:00 UHR

Ort:

#teamWehner
Alfred-Trebchen-Straße 26
21337 Lüneburg / Hanseviertel

MINDESTANZAHL: 5 PERSONEN

DAS ERWARTET DICH:

- ✓ „Nein“-sagen lernen
- ✓ Was bedeutet es für mich, mein Umfeld und meine Gesundheit, wenn ich mich nicht (ausreichend) abgrenze?
- ✓ Bewusster Blick auf die eigenen Akkus & Bedürfnisse
- ✓ Ausarbeitung eigener Glaubenssätze
- ✓ Worst-Case-Szenarien
- ✓ „Ein klares NEIN zu anderen ist ein schützendes JA zu mir.“
- ✓ Ausformulierung erster, realistischer Teilziele (Babysteps)
- ✓ Klärung von Fragen
- ✓ Inkl. Fingerfood & Coffee

ANMELDUNGEN BITTE BIS 23.03.2025
PER MAIL AN MOIN@TEAMWEHNER.DE
ODER PER WHATSAPP AN 0177 / 9634206

*als Weiterbildungskosten steuerlich absetzbar